

HERZWÄRTS RICHTUNG ZUKUNFT

WIR MACHEN KINDER



DER WORKSHOP FÜR MEHR LEBENSFREUDE, MUT UND POWER

An zwei Wochenenden
lernt Dein Kind mehr über

SELBST-
WAHRNEHMUNG

SELBST-
LIEBE

SELBST-
WIRKSAMKEIT



“DER STURM WIRD IMMER STÄRKER.
DAS MACHT NICHTS. ICH AUCH!”
— PIPPI LANGSTRUMPF —

DER „HERZWÄRTS-WORKSHOP“ AUF EINEN BLICK

DAUER

2 Wochenenden zu je 16 Stunden

- Freitag 16.30 Uhr - 19.30 Uhr
- Samstag 9.30 Uhr - 17.30 Uhr
- Sonntag 9.30 Uhr - 14.30 Uhr

Die 2 Wochenenden verstehen sich als Workshop-Paket und sind nicht einzeln buchbar.

KOSTEN

Der finanzielle Ausgleich für die Teilnahme an beiden Wochenenden inklusive Tool-Kit

(Visionboard, Erfolgeheft, Mal- und Bastelmaterialien, Lernmelodie, Getränke, Mittagessen, gesunde Knabbereien, Nachbetreuung)

beträgt insgesamt 548,- Euro inkl. MwSt.

TERMINE

O
d
e
r

4. Nov. - 6. Nov. 2022
und
18. Nov. - 20. Nov. 2022

6. Jan. - 8. Jan. 2023
und
20. Jan. - 22. Jan. 2023

ORT

Gustav Mahler Villa Leipzig

Gustav - Adolf- Str. 12
04105 Leipzig



Wie geht es unseren Kindern
und Jugendlichen?

Die Pandemie und Quarantäneregeln stellten für unsere Jüngsten der Gesellschaft eine nicht zu unterschätzende Gefahr für die psychische Gesundheit dar. Doch nicht nur die Pandemie sorgte bei unseren Kindern für Unsicherheiten, Angst und mangelndes Selbstwertgefühl. Auch Trennungen der Eltern, Probleme in der Schule und die vielen Krisen der Welt rufen zunehmend Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten bis hin zu Schlafstörungen hervor.

All das stellt unsere Gemeinschaft vor neue, nie dagewesene Herausforderungen. Und neben diesen Herausforderungen haben die Kinder und Teenager kaum noch Gelegenheit innezuhalten und sich zu fragen:

- Was kann ich eigentlich?
- Worin liegen meine Stärken und Talente?
- Wo ist mein Platz in dieser Welt?
- Wer möchte ich in der Zukunft sein?

ALTERSEMPFEHLUNG

9 bis 12 Jahre

TEILNEHMERZAHL

In einer Kleingruppe von max. 16 Kindern werden wir uns ganz individuell und jeder einzelnen Persönlichkeit widmen können!



Wie können wir Deinem Kind oder Teenager helfen ?

'Herzwärts' hat das Ziel, den Erwachsenen von morgen *DURCH*

- Reframing/Perspektivwechsel
- Blockadenlösung
- Alphalearning (Lernen ohne Stress)
- EFT
- Fantasiereisen/Meditationen

zu zeigen, wie sie mit Stress, Trauer, Wut und Problemen umgehen und Glück, Freude und Mitgefühl erleben können.



Das Selbstbild bestimmt die Gefühle und das Verhalten jedes Menschen. Deshalb ist uns sehr daran gelegen, das Selbstbild *DURCH*

- Spiegelarbeit
- Erkenntnisse und Techniken zum Thema: Welcher Lerntyp bin ich eigentlich?
- Glaubenssatzarbeit positiv aufzubauen und zu stärken.



Der Potentialcoaching-Workshop hilft Deinem Kind dabei *DURCH*

- Aufstellung des inneren Teams
- Erarbeitung eines Visionboards
- kreative Interaktionen (Bewegung, Malen, Basteln)

seine tiefen Werte und Talente zu entdecken und sorgt somit für neue Perspektiven in seinem Leben.



ALS TEILNEHMER*IN PROFITIERST DU VOM „HERZWÄRTS“-WORKSHOP, DENN:

- **DU entdeckst DEINE Grundwerte, DEINE natürlichen Begabungen und DEINE Vision**
- **DU erkennst DEINE Widerstände und wie DU sie in DEIN Potential integrierst**
- **DU lässt hindernde Glaubenssätze los**
- **DU entwickelst ein positives Glücks- und Erfolgsmindset**
- **DU erweiterst DEIN Bewusstsein und lernst achtsam mit DIR umzugehen**
- **DU lernst verschiedene Werkzeuge kennen, mit denen DU herausfordernde Situationen im Alltag lösen kannst**
- **DU erfährst Unterstützung durch die Gruppe und DEINE Trainer:**



NICHTS ÄNDERT SICH, BIS MAN SICH SELBST ÄNDERT.
UND PLÖTZLICH ÄNDERT SICH ALLES.

WIR HELFEN DEINEM KIND

- eigene Stärken zu entdecken
- Ängste zu bewältigen
- positive Glaubenssätze aufzubauen
- Visionen zu entwickeln
- Lösungen für Konflikte zu finden



Unser einzigartiges Team besteht aus zertifizierten Kinder- und Jugendcoaches. Durch weitere Qualifikationen finden sich in unserer Arbeit Ansätze aus der systemischen Beratung, dem Lerncoaching, der Tanz- und Erlebnispädagogik sowie der gewaltfreien Kommunikation wieder.

*Wir freuen uns auf Dein Kind!
Deine Manu, Jana und Hanna*

Anmeldung ab sofort!

Tel.: 0162 3688114 (Manu)

0341 86320895 (Jana)

Öffnungszeiten: 14.00 - 18.00 Uhr

E-Mail: Herzwaerts2022@outlook.de

